

9.21(日)限定 参加者限定特典

“プロの技”を
間近で見て
体験しよう!

充実の

90

所要時間
minutu!

特別イベント『大塚製薬』『スポーツデポ』『湘南ユナイテッドBC』『あおばグループ』の4団体で、バスケットボールにフォーカスしたクリニックを開催いたします。こちらは**大会に参加される全チームが対象**(一部人数制限あり)の**特典**となります。
その他、バスケットでよくあるケガの基礎知識などもこちらの冊子に収録しております。

Special event.1

選手対象

各チーム2人(男女で参加の場合は4人+保護者)の方に、ご参加いただけます。



現役プロ選手からの テクニック指導

2025/9/21限定で事前に決めていただいた**各チーム2名**に、湘南ユナイテッドBC所属の現役プロ選手が講師となりバスケットに必要なスキルを直接指導する特別イベントです!

Benefits!

保護者・ 指導者対象

90分の中で、4つのクリニック全てを受講できます♪

SPORTS DEPO
FLAGSHIP STORE

 Otsuka

 **AOBA GROUP**
あおば鍼灸接骨院グループ

3社主催の メンテナンスクリニック

スポーツデポ辻堂店さま
Presents!

インソール知識



足のサポートや、アーチ(土踏まず)を支えるインソールは、扁平足や足の痛みを和らげたり姿勢改善・歩き方に影響する問題のサポートをしてくれます!

大塚製薬さま
Presents!

熱中症対策



スポーツだけでなく普段から気を付けたい熱中症についての基礎知識のクリニックを大塚製薬が開催いたします!

AOBA GROUP
Presents!

体幹&バランス トレーニング



ケガの予防や、スポーツパフォーマンスの向上につながる体幹&バランス力! 治療家兼、トレーナー活動で活躍しているスタッフが分かりやすくお伝えします!

AOBA GROUP
Presents!

初心者でも大丈夫! テーピング固定



多くの臨床経験があるあおばのトレーナーによるテーピング講座です。知っていて損は無いです! 簡単に習得できるので、お気軽にお立ちください♪



AOBA GROUP
あおば鍼灸接骨院グループ

9.21(日)限定 参加者限定特典

充実の

90

所要時間
minutu!

あおばグループ

Clinic

“プロの技”を
間近で見て
体験しよう!

あおばグループクリニックでは、家でできるケアの中でも特にご要望の多い「テーピング」、そして「トレーニング」を解説させていただきます!なお当日のあおばブースでは、試合中の選手のケガの手当てや、普段の練習でのケガのケアなどのアドバイスも随時行っています。

※**テーピングはあくまで予防・応急処置**です。

ケガをしてしまった際は、速やかにお近くのあおばグループ各店舗にご相談ください。

知っトク!!

初心者でも巻ける! テーピング講座

✓ テーピング

① ケガ予防テーピング

② 疲労回復テーピング

バスケットでケガをしやすい箇所や、疲労がたまりやすい下半身に対する、プロのテーピング方法を伝授いたします!



動画や写真撮影
トレーナーへの
質問もOK!



知っトク!!

体幹&バランス力を鍛える! トレーニング講座

✓ トレーニング

① 体幹トレーニング

② バランストレーニング

バスケットでも、他のスポーツでも重要視されている体幹やバランス力。ちょっと知っトクだけでも、プレーやケガ予防としても活用できます。



日常生活にも
おすすめのメニューも
行います♪



当日は2人1組の体験型で、実際にチャレンジしていただきながら行います♪

※動きやすい恰好、タオル、水分をご持参ください。